

Trainingsprogramme für Erwachsene | Sommersaison 2025

Tennisanlage: TC Rheinstadion e.V., Am Staad 17, 40474 Düsseldorf



Liebe Tennis- Interessenten,

die TENNIS BASE Rheinstadion - Düsseldorf, bietet in der **Sommersaison 28.04. – 10.10.2025** Tennisunterrichts- und Tennistrainingsprogramme für alle Altersklassen und alle Spielstärken an.

Tennistraining:

- Trainingsprogramm (4er Gruppe/ 3er Gruppe/ 2er Gruppe/ Einzeltraining / 45 – 90 Min)

Mannschaftstraining:

- Trainingsprogramm für eine TCR- Mannschaft (60 – 90 Min / 1-2 Tennisplätze)

Cardio Tennis:

- Intensives Tennis- Sportprogramm in einer Gruppe (60 Min)

Ladies Morning:

- Damen Tennis- und Sportprogramm in einer Gruppe (90 Min / 1-2 Tennisplätze)

Alle Programme finden als Kurs statt:

Programm	Trainingswochen	Zeitraum
Sommerprogramm 2025 / Kurs A	11 Wochen (ausgenommen Feiertage/Schulferien)	28.04. – 11.07.25
Sommerprogramm 2025 / Kurs B	7 Wochen (ausgenommen Feiertage/Schulferien)	27.08. – 10.10.25

Die Kostenübersicht des jeweiligen Programms finden Sie auf Seite 2.

Senden Sie uns den ausgefüllten Abschnitt per E-Mail an info@tennisbase-dus.de .

Für Rückfragen erreichen Sie uns unter: **0173-8919555**.

Sobald wir Ihre Kontaktdaten erhalten haben, werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um die besten Trainingsmöglichkeiten zu besprechen. Nachdem ein spezifisches Trainingsprogramm und ein Termin festgelegt wurden, erhalten Sie eine verbindliche Anmeldung.

Ich interessiere mich für Tennisunterricht/ Tennistraining:

Spieler/-in (Vor-Nachname): _____

Vereinsmitglied: ja nein

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung, um die Details und Möglichkeiten zu besprechen!

Trainingsprogramme für Erwachsene | Sommersaison 2025

Kostenübersicht



28.04. – 10.10.2025 (ausgenommen Feiertage/ Schulferien)

Tennistraining:

in	einer:	Kurs:	Trainingskosten		
4er	Gruppe	max. 11 Std. (a 60 Min)	17,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer
3er	Gruppe	max. 11 Std. (a 60 Min)	22,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer
2er	Gruppe	max. 11 Std. (a 60 Min)	30,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer
1el	Einzel	max. 11 Std. (a 60 Min)	55,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer
1el	Einzel	max. 11 Std. (a 45 Min)	45,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer

Mannschaftstraining:

in	einer:	Kurs:	Trainingskosten		
	Gruppe	max. 11 Std. (a 60 Min)	68,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Gruppe

Cardio Tennis:

in	einer:	Kurs:	Trainingskosten		
4-6er	Gruppe	max. 11 Std. (a 60 Min)	17,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer

Ladies Morning:

in	einer:	Kurs:	Trainingskosten		
3-6er	Gruppe	max. 11 Std. (a 90 Min)	28,00 EUR/ Std.	inkl. 19% MwSt	pro Teilnehmer

Allgemein:

- Für die Teilnahme an einem Trainingsprogramm der TENNIS BASE ist die Clubmitgliedschaft im TC-Rheinstadion erforderlich.
 - Für Neueinsteiger ist die TCR- Clubmitgliedschaft in dem ersten halben Jahr, kostenlos!
 - TCR-Mitgliedschaft Infos: <https://www.tc-rheinstadion.de/Mitglied+werden>
- Der Tennis-Sportunterricht / das Tennistraining findet auf der Anlage des TC Rheinstadion e.V. statt.
- In den Trainingskosten sind Tennisbälle und Trainingsequipment, Management, Trainingsplanung und Vorbereitung enthalten.
- Wir werden Sie rechtzeitig über die Gruppeneinteilung und den Trainingstermin informieren.
- Im Anschluss senden wir Ihnen die verbindliche Anmeldung zu einem spezifischen Programm mit einem festgelegten Trainingstermin. Bitte senden Sie uns diese ausgefüllte Kursanmeldung vor Kursbeginn zurück.
- Die Begleichung der Kursgebühren erfolgt nach Rechnungserhalt.
- Bei einem Regen-Ausfall erfolgt eine Rückerstattung von 50% von den ausgefallenen Stundenkosten, nach Kursabschluss
- Bei Absagen einzelner Trainingsstunden durch den Teilnehmer/in erfolgt keine Rückerstattung.
- Bei Absagen einzelner Stunden durch den Trainer werden jeweilige Stunden zu 100% erstattet.
- Bei langfristiger Erkrankung werden 50% der Trainingsgebühren bei Vorlage eines Attests zurückerstattet.

Mit sportlichem Gruß

Ihr Team der TENNIS BASE